学校だより　令和五年度第九号（通巻四八一号）

トンボ口

自主・気魄・根性

発　行
令和6年2月22日
薩摩川内市立里中学校
薩摩川内市里町里3377
℡09969-3-2002
責　任　者
校長　柿元　真一

ウェルビーイング(Well－Being)な学校になるためには

校長　柿元真一

今頃の気候を指して「三寒四温」ということがあります。梅の花が開き、山桜などもつぼみが膨らんできました。風はまだ冷たいですが確実に春が近づいています。

３年生は、９年間の義務教育課程のいよいよ最終局面を迎えます。成長の手ごたえを感じながら、自信のつぼみを膨らませるためには、「やるべきことをとことんやった。」という日々の努力しかありません。私立高校入試が終わり、公立高校入試がやってきます。

負けてたまるか、くじけてなるものかという負けじ魂こそが人を変えるエネルギーになります。今こそその時です。健全な身体であるために運動もしましょう。

さて、各学年、もうすぐ１年を迎える学級集団は居心地がいいですか？最近注目される言葉に「ウェルビーイング」があります。意味は「持続的な『幸福』」で、ＳＤＧｓの３つ目の項目にも挙げられています。米国の心理学者であるセリグマン教授は、ウェルビーイングになるための要素として①ポジティブ（前向きで明るい）な感情、②エンゲージメント（没頭、集中）、③他者との良好な関係、④生きる意味や意義の自覚、⑤達成感、の５つを挙げています（ＰＥＲＭＡ理論）。どれも簡単なことではなさそうに感じますが、確かにこの５つの要素をもっている人々の集団に属していると幸せだろうなと思います。

心の健康という意味でこのウェルビーイングを取り上げると、物的な欲求が満たされるよりも、精神的な欲求が満たされることが大事であること。そのためには「礼節」が大事であること。例えばあいさつがしっかり交わされること。また、「仁」思いやりの心が大切であること。そのために読書や運動は大事であることです。

ある学校のある日、ある生徒が元気のない表情をしていたので話を聴いてみると、学級の中に、みんなで決めたルールを守らない、やるべきことをやらない人がいたり、協力がもらえなかったりすることにストレスを感じているとのことでした。ウェルビーイングな学級、学校となるためには、面倒くさい、やらなくてもどうにかなるなどの後ろ向きの雰囲気をなくすことが大事なのだなとあらためて感じました。

物事に取り組むとき、きっとうまくいく、できると思って取り組むのと、きっとだめだ、できないと思って取り組むのでは、成果の出方に大きな差が生まれると言われます。集中して没頭できることをもつ。今取り組んでいることには素晴らしい意味があると思う。素晴らしい仲間に囲まれている（自分もその一員となれるように努力している）。そして達成感を味わえるように、とことんやってみる。ウェルビーイングな集団をつくるのは、私たち、あなた方一人一人です。このクラスでよかった、里中学校でよかったと思えるように、否定や非難、愚痴ばかりこぼしている人は、ポジティブに、前向きに考えて行動する毎日にしてみませんか。

おめでとう

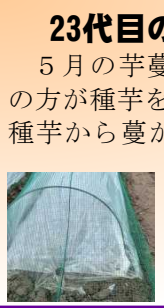
★薩摩川内市剣道選手権大会
女子個人　準優勝　是枝　美緒

2月2日２匹の鬼が乱入

２月初旬にある伝統的な行事「節分」。学校に２匹の鬼が現れました！突然現れた鬼に生徒たちは大興奮でした。生徒たちとの交流？に疲れた鬼は退散していきました。春を感じさせるひとときでした。

23代目の焼酎「島立ち」始動

５月の芋蔓の植え付けに向けて協力員の方が種芋をハウスの中で育てています。種芋から蔓が伸びそれを切って植え付けます。来年度は病気に強い「みちしずく」という品種の芋で23代の焼酎「島立ち」を作ります。今年度同様、たくさん獲れるといいですね。



卒業式のお知らせ

第 77 回卒業式を挙行します。卒業生 10 名の門出に祝福を賜りますようお願いします。今年度から感染症対策の入場制限もありませんので、御家族、親族お誘い合わせの上、御出席をお待ちしております。

日程　　３月１２日（火）
受付　　９時００分～　９時１５分
卒業式　９時３０分～１１時１０分
場所　　里中学校体育館

2月6日　幼稚園へ保育実習

３年家庭科の学習の一環で保育実習がありました。事前に準備したおもちゃで遊んだり、バレーをしたり、園児も大はしゃぎでした。３年生も実習を通して童心に返る時間になりました。里幼稚園様の御協力に感謝します。

島立ちを前に

２月 16 日（金）、甑島振興局保健師の山元万喜さんをお招きし、３年生を対象にした「思春期教室」を行いました。異性との適切なつきあい方、妊娠出産、性感染症、ＬＧＢＴ等普段は聞けないお話を専門的な立場から教えていただきました。自分一人では解決できないことも多く、相談できる人の必要性や相談場所もあることも知ることができました。多くの３年生の保護者も参加しました。

また、３年生の親子給食会も行われました。青空の下、卒業してからは食べることが出来ない給食を親子で楽しく食べました。

3月の行事

５日（木）	公立高校入試(~６日まで)
	焼酎「島立ち」ラベル貼り（８日）
７日（木）	校内球技大会③④
８日（金）	卒業式予行・準備
12日（火）	第77回卒業式
23日（土）	里幼小中教職員送別会
25日（月）	修了式・　離任式

１年生大活躍～わくわく座談会・入学説明会

２月１日(木)は、里小学校から８人、中津小学校から１人、鹿島小学校から３人の６年生と保護者の皆様をお招きし、５校時に『わくわく座談会』を開催しました。

１年生は、この１年間を振り返って作成したプレゼンテーションで中学校生活を紹介しました。座談会では、６年生から中学校生活について積極的に質問が出されました。

６年生の感想から「先輩も先生も優しそうなので、早く中学校に行きたいと思いました。テストがたくさんあったことに驚きました。」とありました。

『入学説明会』では、４月から中学校に入学する児童の皆さんが、中学校入学への心構えをつくる上で有意義な説明会となったようです。説明を真剣に聞く姿に中学校入学への期待や意欲を感じました。

令和６年度より鹿島小学校校区を迎え、新しい里中学校が始まります。６年生の里中学校への入学を心より歓迎します。

２月14日～16日　今年度最後のテストに挑む

９教科のテストが３日間にわたって行われました。先生からも対策や勉強法が示され、１週間前から計画を立てて準備していました。きっと３年生は中学校の最後のテストということで、一番勉強をして臨んだテストだと思います。テスト中は「コツコツ」と鉛筆の音だけが響いていました。

学校評価お世話になりました

２月 15 日、今年度最後の第５回学校運営協議会が行われました。17 名の評価委員が出席し、よりよい学校を作っていくために、1 年間の各学校の様子を見ていただいた中で、様々なご意見をいただいたり、意見交換をしたりしました。なお、学校評価につきましては裏面や里中ホームページに掲載しております。1 年間、里中校区の学校の様子を見守っていただいた評価委員の皆さん、御協力に感謝します。