



薩摩川内市立ひわき幼稚園令和5年度9月号



学期が始まりました！運動会や園外保育など、体を動かす機会が多くなります。元気よく体を動かすためにも、しっかりと朝ご飯を食べましょう。また、睡眠時間も十分にとり、けがや病気をすることなく毎日を元気に過ごせるようがんばりましょう。

そこで！生活リズムを チェックしよう

休み明けは特に生活リズムが乱れがちです。家族でチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしている
- 朝ごはんを食べている
- 洗顔・歯みがきをしている
- 毎日排便をしている



9月は園訪問も多く、先日は運営協議会の方々の訪問、それに、民生委員の方々の訪問があり、保育の様子をみていただきました。1学期は、表情が堅い子どもが多かったのですが、今回は、笑顔も多く、積極的に活動する様子も見られました。子どもたちの成長を感じました。2学期は行事も多い学期です。行事を通して、心も体も成長する子どもたちに期待しましょう！



秋の七草、知っていますか？

春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。

- 萩（はぎ）
- 薄（すすき）
- 桔梗（ききょう）
- 撫子（なでしこ）
- 葛（くず）
- 藤袴（ふじばかま）
- 女郎花（おみなえし）

春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しむものです。夕方、お散歩でもしながら、秋の七草を一緒に見つけるのもいいですね！樋脇川の川沿いで見つけられるかも・・・？



○ 運動会が年度当初の計画より一週間早く10月7日(土)に変更になっています。お間違のないようご確認ください。

今年も例年どおり、いや！例年以上に楽しい運動会になると思います。ご協力よろしくお願ひします。

○ 10月5日(木)

給食試食会及び運動会準備です。給食試食会後の13:00から樋脇小学校体育館で運動会準備をします。こちらもご協力をよろしくお願ひします。運動会が盛り上がるように飾り付けを頑張ります！

10月の保育計画

3歳児

- ・ 自分がやりたい遊びを見つけ意欲的に取り組み、満足感を味わう。
- ・ 友達と関わって遊ぶ中、自分の思いを動きや言葉であらわそうとする。

4歳児

- ・ 教師や友達と一緒に、思い切り体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ・ お互いに思いや考えを出し合いながら、友達と関わって遊ぶことを楽しむ。

5歳児

- ・ 友達と力を合わせて一つのことに取り組む中で、自分の力を発揮しながら、満足感や充実感を味わう。
- ・ 体を十分に動かして遊ぶ楽しさを感じながら友達と関わりを楽しむ。

